

Акция "100 баллов для Победы"

В рамках Всероссийской акции «100 баллов для победы», посвященной подготовке выпускников к успешной сдаче ЕГЭ-2017 были проведены следующие мероприятия:

Психологическое просвещение:

А) выступление психолога на родительских собраниях, были проведены следующие родительские собрания по темам:

- «Сдаем экзамены. Психологическая помощь и поддержка (режим питания, режим дня выпускника, эффективные способы работы с информацией, овладение способами снятия тревожности, стресса и др.)»
- «Родительская поддержка, как фактор успешной сдачи экзамена»

Б) просветительские беседы с выпускниками, темы:

- «Способы преодоления тревожности – урегулирование эмоционального состояния», «Стрессоустойчивость, эмоциональная стабильность»,
- «Способы снятия эмоционального напряжения, развития и стимулирования внимания, памяти»,
- «Организация питания в экзаменационный период, как работать по инструкции».

Педагогом-психологом разработаны буклеты с психологическими советами и рекомендациями родителям и выпускникам при подготовке к ЕГЭ-2017