Профилактика ПАВ
в МКОУ "Зотинская СШ"

Природные условия 20 %
Генетика человека 10 %
Здравоохранение 10 %
Здоровье
Образ жизни (питание, физкультура и т.д.) 60 %
ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Я
выбираю ЖИЗНЬ!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Что Вас должно настрожить в Вашем подростке?

- всегда длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;
- неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук;
- неестественно узкие или расширенные зрачки глаз, независимо от освещения;
- невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта (иногда запах присутствует, но его интенсивность не соответствует степени опьянения);
- стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- раздражительность, порой циничность в разговоре с взрослыми;
- исчезновение вещей или денег из дома.

ПОМНИТЕ: *по статистике, 74% подростков становятся наркоманами «после первого раза».*

- Как действовать, если тебе предложили попробовать наркотики?
- Отказаться!

Существуют следующие формы отказа:

Тактика отказа	Давление	Примеры ответов
Вежливо отказаться	Хочешь попробовать?	Нет, спасибо
Объяснить причину отказа	Почему не хочешь?	Не могу, сдаю анализы
Сменить тему	Давай попробуем?	А ты слышал, что...
Надавить со своей стороны	Если бы ты был крутым, ты бы попробовал	Если бы ты был крутым, ты бы перестал ребячиться
Не проявлять интереса	Вам предлагают наркотик	Не обращать на это внимания, пройти мимо
Избегать ситуации	Места, где возможно давление	Избегать таких мест
Единомышленники	Если приходится посещать такие места	Идти вместе с тем, кто не употребляет наркотики

Психоактивные вещества в жизни современного подростка: https://youtu.be/MUc7kWvAG